



PLAN DE ACTUACIÓN NAS ACTIVIDADES DE VERÁN DA ASOCIACIÓN CENTRO XUVENIL ABERTAL CON MOTIVO DA COVID-19

Co obxectivo de preservar a saúde e seguridade das persoas participantes e o persoal técnico e monitor no contexto da crise sanitaria provocado pola Covid-19, a Asociación Centro Xuvenil Abertal establece un protocolo de actuación con medidas específicas para o desenvolvemento das actividades deste verán. Estas medidas poderán variar en función da evolución epidemiolóxica no noso territorio e das instrucións das autoridades competentes.

1. O control e prevención da transmisión como responsabilidade de todos:

- As persoas participantes e os seus titores legais son responsables da súa situación particular fronte á Covid-19, de tal forma que se algunha presentase sintomatoloxía asociada coa Covid-19 non acudirá ás actividades e deberá comunicar esta circunstancia á entidade organizadora.
- As persoas responsables das actividades (director, persoal técnico e monitor) velarán pola adecuado cumprimento de todos os protocolos e normas de establecidos para garantir a seguridade das actividades.
- A organización subministrará xabón e xel hidroalcohólico para a correcta desinfección. Os rapaces e rapazas maiores de 6 anos deberán levar a súa propia máscara e recoméndase que os menores de 6 anos tamén a leven.
- Reforzaranse as mensaxes de lembranza dos comportamentos e distancia de seguridade, medidas de hixiene, etc.
- Limitaranse os aforos en espazos pechados para garantir os principios de distancia de seguridade e prevención de contacto.

2. Cumprimento de medidas persoais de hixiene e prevención obrigatorias:

- As medidas persoais de hixiene e prevención serán obrigatorias. Aqueles participantes ou as súas familias que incumpran as normas establecidas relativas as medidas de protección ante a Covid-19 poderán ser excluídos das actividades.



3. Protección dos colectivos de risco:

- No caso de participación de persoas que pertencen a grupos de risco ou que convivan con grupos de risco: diabetes, enfermidade cardiovascular, incluída a hipertensión, enfermidade pulmonar crónica, inmunodepresión, cancro en fase de tratamento activo, mulleres embarazadas, maiores de 60 anos, insuficiencia renal crónica, enfermidade hepática crónica severa ou obesidade mórbida IMC>40 deberán facelo constar expresamente na declaración responsable e no consentimento informado que se asinan antes de iniciar as actividades.

4. Inscripción no programa:

- A inscrición e demais trámites administrativos desenvolverase preferentemente de forma dixital. As xestións presenciais serán dentro dos horarios establecidos e respectando a normas de seguridade: uso obrigatorio de máscara, distancia física, hixiene de mans...

5. Adecuación e reorganización de actividades presenciais:

- Priorizaranse, sempre que sexa posible, as actividades ao aire libre. De non ser posible, cada grupo contará cunha sala ou instalación propia.
- Os espazos pechados que se utilicen serán amplos e estarán ben ventilados.
- Procurarase que cada grupo teña o menor número de nenos e nenas posible, polo que a división dos grupos será estrita e tendo en conta a data de nacemento dos rapaces e rapazas inscritos. Poderá darse o caso de que rapaces e rapazas pertencentes a un mesmo curso escolar estean en grupos diferentes e non poderán facerse cambios.
- Cada grupo contará cun monitor ou monitora responsable que velará polo respecto das medidas de distanciamento físico na medida do posible e evite aglomeracións. Controlará comportamentos e equipos sanitarios.
- Evitarase a realización de actividades que impliquen contacto físico constante.
- Cando os participantes e equipo de traballo teñan que desprazarse desde unha instalación a outra, pola rúa, etc. deberán levar obrigatoriamente



máscara a partir dos 6 anos e é recomendable para os menores desta idade sempre que non sexa posible manter a distancia de seguridade.

- Cada participante deberá levar a súa merenda e auga. Estará prohibido compartila. No momento da merenda a media mañá os participantes e o equipo de traballo situaranse con distancia de seguridade de metro e medio.

6. Entrega e recollida de participantes:

- Cada grupo accederá á súa instalación correspondente pola entrada e no horario recomendado que se comunique no seu momento para evitar aglomeracións. No caso de familias con participantes pertencentes a diferentes grupos, deberán deixar a cada neno/a na no seu grupo correspondente, aínda que sexan diferentes.
- Haberá unha persoa encargada de xestionar a recollida e a entrega dos rapaces e rapazas participantes na entrada das instalacións.
- Cada neno ou nena acudirá ás instalacións da Asociación Centro Xuvenil Abertal acompañado por unha única persoa adulta que deberá levar máscara, tanto na hora da entrada como na de recollida.
- Os desprazamentos ata o lugar da celebración da actividade axustaranse ás recomendacións das autoridades sanitarias.

7. Medidas de control de acceso para participantes e persoal:

- Un participante ou técnico non deberá acudir á actividade se presenta calquera sintomatoloxía (tose, febre, dificultade para respirar, etc.) que puidera estar asociada coa Covid-19.
- O participante ou técnico non pode tomar parte na actividade se estivo en contacto estreito (convivintes, familiares e persoas que estivesen no mesmo lugar que un caso positivo mentres o caso presentaba síntomas a unha distancia menor de dous metros durante un tempo de polo menos 15 minutos) ou compartindo espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada pola Covid-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espazo de polo menos 14 días.
- Os pais/nais/titores legais deberán medir a temperatura dos participantes antes de saír da casa, aínda que tamén se fará unha medición na base do campamento.



- Os membros do equipo de educadores deberán medir a temperatura antes de saír da casa, aínda que tamén se fará unha medición na base do campamento.
- As persoas participantes poden, baixo a responsabilidade do seu pai/nai/titor/a legal, tomar parte na actividade se son vulnerables ou conviven cunha persoa que o sexa por: diabetes, enfermidade cardiovascular, incluída a hipertensión, enfermidade pulmonar crónica, inmunodepresión, cancro en fase de tratamento activo, mulleres embarazadas, maiores de 60 anos, insuficiencia renal crónica, enfermidade hepática crónica severa ou obesidade mórbida IMC>40.

8. Medidas de prevención da transmisión:

- Os pais/nais/titores legais dos participantes deberán responsabilizarse da súa situación particular fronte á Covid-19, de tal forma que se algún presenta sintomatoloxía asociada non acudirá e comunicará esa circunstancia á Asociación Centro Xuvenil Abertal.
- A organización ensinará, fomentará e reforzará prácticas hixiénicas saudables entre o equipo de traballo e os diferentes participantes.
- A organización difundirá previamente material informativo para o persoal e familias participantes.
- Antes do comezo da actividade, o persoal desenvolverá un curso de formación sobre a Covid-19.
- Os protocolos establecidos e informados nestas bases serán de obrigado cumprimento para o equipo de responsables das actividades e para as familias participantes (nenos e nenas, pais, nais ou titores legais).
- Intensificaranse as tarefas de limpeza e desinfección coas recomendacións das autoridades competentes nas diferentes guías que están publicadas, así como a seguridade e hixiene no traballo.
- Colocaranse carteis coas medidas de hixiene e prevención nas instalacións para o coñecemento xeral, ubicándose en zonas clave de accesos, baños, etc.
- As persoas participantes e o persoal responsable das actividades estarán distribuídos en grupos reducidos. A ratio habitual será de un monitor por cada 10 participantes. Serán unidades de convivencia fixas para todo o campamento, para en caso de acontecer un posible contaxio, poder garantir a trazabilidade do mesmo.



- Os monitores e monitoras só terán contacto cos seus grupos asignados durante o campamento.



ANEXO I: MEDIDAS PERSOAIS DE HIXIENE E PREVENCIÓN OBRIGATORIAS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DURANTE O DESENVOLVEMENTO DA ACTIVIDADE PARA OS PARTICIPANTES E O EQUIPO DE TRABALLO:

1. Antes de acudir á actividade:

- Debes medir a temperatura todos os días antes de saír da casa.
- Se presentas calquera sintomatoloxía (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) que puidese estar asociada coa COVID-19 non debes acudir á actividade e contactar co teléfono 900 400 116 da Xunta de Galicia ou co teu centro de atención primaria.
- Se estiveches en contacto estreito ou compartiches espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada, tampouco debes acudir ao teu posto de traballo ou á actividade, incluso en ausencia de síntomas, por un espazo de polo menos 14 días.
- Se pertences ao colectivo de persoas vulnerables (descrito en puntos anteriores das bases) deberás poñelo en coñecemento da Asociación Centro Xuvenil Abertal.

2. Medidas organizativas na actividade, de prevención e hixiene para toda as persoas participantes:

- Ao longo destas bases de participación en Mañás de Verán infórmase dos diferentes riscos e medidas sanitarias e de hixiene que se deben cumprir de xeito individual.
- A organización levará a cabo a planificación tanto das actividades coma dos procedementos de traballo tentando manter na medida das posibilidades a distancia de seguridade, facendo especial incidencia na entrada e saída dos nenos e nenas participantes.





- Nas zonas comúns debemos asegurar a distancia interpersonal e evitar aglomeracións de persoal nestes puntos.
- A planificación da actividade guiarase polo principio da minimización do risco.
- Os nenos e nenas participantes a partir de seis anos deberán traer máscara cada día á actividade e será recomendable para os menores desta idade.
- Á entrada das actividades a entidade organizadora procederá á medición de temperatura mediante un dispositivo a distancia.
- A organización facilitará os equipos de protección individual (EPI) necesarios en función dos riscos para os membros do grupo de traballo cando estes non poidan evitarse ou limitarse por medios técnicos de protección colectiva ou de procedementos de organización do traballo.
- A organización realizará unha distribución dos nenos e nenas participantes en grupos illados de máximo 10 persoas co monitor/a. Este será o responsable de velar polo cumprimento das medidas adoptadas.
- As actividades desenvolveranse prioritariamente en espazos ao aire libre. Cando se teñan que utilizar espazos pechados, priorizaranse aqueles que teñan unha ventilación suficiente.
- Evitarase, na medida do posible, o uso de material compartido entre grupos.
- As instalacións estarán limpas e acondicionadas cada día ao inicio da actividade.
- A organización proverá aos participantes de produtos de hixiene necesarios (auga, xabón, solución hidroalcohólica...).
- Os nenos e nenas deberán traer a súa botella de auga cada día de xeito individual.
- Os nenos e nenas non poderán compartir a comida que traen para a media mañá.
- Os monitores e monitoras nesta edición non cambiarán na medida do posible de grupo e manteranse co mesmo grupo durante toda a quenda co fin de preservar a trazabilidade dun posible cotaxio.
- O director e o equipo de traballo farán unha labor de concienciación a través de obradoiros formativos en relación a diferentes cuestións de hixiene e prevención cos nenos e nenas:
 - ✓ Lavado frecuente de mans.
 - ✓ Forma de tusir ou esbirrar.
 - ✓ Evitar tocar a cara coas mans.
 - ✓ Uso de panos.
 - ✓ Uso do material.
- Estableceranse protocolos para o lavado frecuente de mans con auga e xabón.
- Finalmente, expresamente para o grupo de traballo (director e técnicos):



- ✓ De acordo coa normativa de riscos laborais, informarase e formarase ao persoal de forma fidedigna, actualizada e habitual das recomendacións sanitarias que deben seguir de forma individual.
- ✓ Proverase ao persoal dos produtos de hixiene necesarios para poder seguir as recomendacións individuais, adaptándose a cada actividade concreta. Con carácter xeral, manterase un aprovisionamento adecuado de xabón, solución de base alcohólica e guantes.
- ✓ O persoal contará con aprovisionamento suficiente de material de protección, especialmente guantes e máscaras protectoras cando así o indique o servizo de prevención de riscos laborais, e máis concretamente o persoal máis exposto.
- ✓ Adoptaranse as medidas específicas para minimizar o risco de transmisión ás persoas traballadoras especialmente sensibles cando teñan que acudir ao seu posto de traballo.
- ✓ Elaborarase un plan de continxencia identificando o risco de exposición do programa e adoptando as medidas de protección necesarias.
- ✓ Se unha persoa traballadora manifesta síntomas no seu posto de traballo atenderase ao protocolo de actuación que publicou o Ministerio de Sanidade e o Anexo II deste documento.



ANEXO II: PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE RISCO DE CONTAXIO OU DE POSITIVO

ACTUACIÓN FRONTE A UN POSIBLE CASO DE COVID-19 NA ACTIVIDADE:

1. Participante na actividade:

- A identificación dun posible caso sospeitoso da Covid-19 poderá realizarse de dúas maneiras:
 - ✓ Identificación por observación por parte dalgún membro do equipo de traballo.
 - ✓ Notificación por parte dunha familia.
- Se algún técnico observa síntomas nalgunha persoa participante, o director da actividade informará inmediatamente á familia ou titores legais.
- A persoa con sintomatoloxía illarase do resto do grupo e colocaráse unha máscara.
- A organización e a familia contactarán cos teléfonos habilitados (900 400 116) ou co centro de atención primaria para seguir os protocolos establecidos ao respecto.

2. Membro do equipo de responsables das actividades:

- A identificación dun posible caso sospeitoso da Covid-19 poderá realizarse da seguinte maneira:
 - ✓ Notificación directa do técnico ao director do programa Mañás de Verán conforme ten sintomatoloxía.
- O técnico, se non está na actividade, non se incorporará ao traballo avisando inmediatamente ao director. En caso de presentar síntomas durante a actividade, deberá illarse e colocarse unha máscara.
- Contactará cos teléfonos habilitados (900 400 116) ou co centro de atención primaria para seguir os protocolos establecidos ao respecto.



3. Actuación fronte a un caso confirmado de Covid-19 na actividade:

A entidade organizadora, en caso de confirmarse un caso, seguirá as instrucións das autoridades sanitarias en relación ao resto de participantes que tiveron contacto coa persoa afectada e seguiranse os seguintes pasos:

- Confidencialidade da persoa.
- Realizar unha trazabilidade dos contactos nos últimos días.
- Paralización do grupo no que se atopaba o caso confirmado e notificación ás familias e ao resto de participantes.
- Limpeza e desinfección das instalacións para que se poidan volver utilizar con garantía.

A entidade organizadora facilitará o traballo ás autoridades sanitarias para realizar o estudo de contactos e a valoración da suspensión parcial ou total da actividade.

4. Reincorporación á actividade:

Tanto unha persoa participante como un traballador ou traballadora poderán reingresar na actividade cando teñan a alta do seu médico de atención primaria ou da CCAA.



ANEXO III: CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN RESPONSABLE, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO

As persoas participantes en Mañás de Verán deberán mostrar a súa aceptación, por escrito e de forma previa, dos seguintes requisitos de participación (documento de aceptación das condicións de participación):

1. Declaración responsable de non formar parte de grupos de risco nin convivir con grupo de risco.

O/a participante constitúe grupos de risco nos seguintes casos:

- Persoa vulnerable: diabetes, enfermidade cardiovascular, incluída a hipertensión, enfermidade pulmonar crónica, inmunodepresión, cancro en fase de tratamento activo, insuficiencia renal crónica, enfermidade hepática crónica severa ou obesidade mórbida IMC>40.
- Convive cunha persoa que sexa vulnerable: os mesmos casos que no punto anterior máis persoas maiores de 60 anos ou mulleres embarazadas.
- O/a participante non pode tomar parte na actividade se presenta calquera sintomatoloxía (tose persistente, febre, dificultade ao respirar seria, etc.) que puidera estar asociada coa Covid-19.
- O/a participante non pode tomar parte na actividade se estivo en contacto estreito (convivintes, familiares e persoas que teñan estado no mesmo lugar que un caso positivo mentres o caso presentaba síntomas a unha distancia menor de 2 metros durante un tempo de polo menos 15 minutos) ou compartindo espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada por Covid-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espazo de polo menos 14 días. Durante ese período debe realizar un seguimento por se aparecen signos da enfermidade.
- O/a participante pode, pero non debería, tomar parte na actividade si é vulnerable ou convive cunha persoa que o sexa. Se opta por participar



deberá deixar constancia expresa do risco que corre el ou os seus familiares no Consentimento informado.

2. Compromiso de notificación diaria do estado de saúde e de causa de ausencia.

- Os/as pais/nais/titores legais dos participantes deberán comunicar diariamente o seu estado de saúde ao monitor/a responsable do seu grupo ao chegar á actividade.
- Os/as pais/nais/titores legais dos participantes deberán notificar as causas de ausencia ao director ou Asociación Centro Xuvenil Abertal.
- Se algunha persoa involucrada na actividade presenta sintomatoloxía asociada coa Covid-19 non acudirá e contactará coa Asociación Centro Xuvenil Abertal.

3. Sinatura do documento de aceptación das condicións de participación, coa aceptación das medidas persoais de hixiene e prevención obrigatorias e consentimento informado.

Este documento será de obrigatorio cumprimento no momento de iniciar as actividades. Deberá entregarse antes (vale o mesmo día de inicio das actividades) debidamente cuberto e asinado.



ANEXO IV: ACTIVIDADES FORMATIVAS E INFORMATIVAS

- A entidade proporcionará durante o programa información sobre as actividades en caso de que se produzan cambios significativos sobre o desenvolvemento das mesmas, medidas, etc.
- Colocará cartelería informativa sobre a hixiene de mans e hixiene respiratoria.
- Lembrará mediante obradoiros incorporados ás actividades sobre as normas de comportamento para evitar contaxios e desenvolver a actividade con seguridade.
- A entidade asegurase de que os membros do grupo de responsables das actividades coñecen as medidas e protocolos. O persoal realizará un curso de formación en liña sobre a Covid-19.
- Os membros do grupo de responsables das actividades realizarán unha xornada de formación previa ao inicio de Mañás de Verán onde se unificarán os criterios en relación á situación excepcional da Covid-19.
- As familias participantes recibirán información das actividades que realizarán os seus fillos e fillas.
- Ofrecerase ás familias información detallada sobre o plan de actuación nas actividades do verán 2020 a través da web e correo electrónico e ofrecerase ás familias a posibilidade de participar nunha reunión previa por videoconferencia o mércores 17 de xuño ás 19:30h (link por correo electrónico).